

POLMONI

Viaggio nel corpo

macchiati

Teatro Adulti Fondazione Orizzonti d'Arte - Chiusi

info@macchiati.it

2023

Viaggio nel corpo

1. SETTE RESPIRAZIONI

Polmone destro e polmone sinistro si trovano in una postazione con un grande albero a fondo scena. Tutti i movimenti che fanno sono coordinati a specchio in un ritmo di espansione e contrazione del corpo e dello spazio. Il movimento base è una schiera 7 passi senza voltarsi mai al pubblico in cui l'avanzamento è in ispirazione e l'arretramento in espirazione. Al pubblico vengono forniti dal sistema nervoso palloncini neri con la scritta CO₂, mentre davanti all'albero ci sono altrettanti palloncini azzurri con la scritta O₂. Con il cambio luce inizia la scena

Partendo dal fondo i due polmoni inspirano e arrivano in proscenio per la prima volta

POLMONE DESTRO (FRANCESCA DC)
(rivolta a polmone
sinistro)
Stop! Mezzo litro d'aria

I due tornano espirando

POLMONE SINISTRO (RACHELE)
(in apnea vuota)
Gara?

POLMONE DESTRO
Gara!

I due ripartono inspirando il più possibile (seconda volta)

POLMONE SINISTRO
Due litri

POLMONE DESTRO
He He! Tre litri sorella!

POLMONE SINISTRO
Ma non vale, tu sei più grande

POLMONE DESTRO
Hai voluto stare vicino al cuore...

I due ritornano, sinistro sbuffando. Arrivati all'albero ripartono subito, una volta in proscenio (terza volta)

POLMONE DESTRO (CONTINUA)
Frequenza?

POLMONE SINISTRO
Siamo a 15 respiri al minuto

POLMONE DESTRO
Accelerare!

I due tornano aumentando il ritmo. Ripartono, quando in proscenio (quarta volta)

macchiati - fondazione Orizzonti d'arte

POLMONE SINISTRO
Qualità dell'aria?

POLMONE DESTRO
Pm10 nella norma, Respirare a pieni
polmoni!

Si sente il motore di una motoretta...

POLMONE SINISTRO
Eh no, signore, la motoretta no!!!

POLMONE DESTRO
Ritirata! Dannate motorette!

I due tornano indietro e ripartono per il proscenio (quinta volta). I due polmoni improvvisano un ritmo di colpi di tosse

POLMONI
Coff / Coff
Chiedo scusa
Coff-Coff-Coff - Pardòn Coff-Coff

Tossendo tornano indietro, ripartono (sesta volta)

Avanzano inspirando come prima di starnutire, grande starnuto in proscenio che le porta indietro.

Avanzano (settima volta) grande sbadiglio che le riporta indietro.

Polmone destro e sinistro a fondo scena fanno stretching braccia, gambe, schiena. I movimenti sono simmetrici. La schiena prima si piega in avanti e poi all'indietro nel tornare nella posizione neutra fanno un sospiro di sorpresa accorgendosi del pubblico.

2. LA GARA

POLMONI
Ohhh

POLMONE DESTRO
(sussurrando)
Ehi!

POLMONE SINISTRO
Sì?

POLMONE DESTRO
Sono arrivati i globuli, sei pronto?

POLMONE SINISTRO
Pronto!

Polmone destro e polmone sinistro si mettono in posizione di partenza per una gara di velocità

POLMONE DESTRO
(contando con il braccio
alzato come uno starter)
3,2,1...
(pausa singhiozzo)
Hic! E se giocassimo a
qualcos'altro con loro? Hic!

POLMONE SINISTRO
(rivolta al pubblico)
Sì sì, giochiamo a polmone di
ferro? Che ne dite? Hic!

POLMONE DESTRO
Facciamo Nascondino! Hic! Con il
diaframma. Hic! Dietro l'albero.
Hic!

POLMONE SINISTRO
Giochiamo a respirazione bocca a
bocca? O a ultima sigaretta o a
mora.

POLMONE DESTRO
Che ne dite? Volete giocare con
noi?

Dopo un po' di spazio lasciato alle reazioni del pubblico.

POLMONE DESTRO (CONTINUA)
(sussurrando)
Ehi!

POLMONE SINISTRO
Sì?

POLMONE DESTRO
Guarda! Hanno dell'anidride
carbonica!

POLMONE SINISTRO
(entusiasta)
Sì è vero! Dai, dai! Giochiamo a
scambio anche questa volta? Ti
pregooooo...

POLMONE DESTRO
Ok, ci sto! Facciamolo!

Avvicinandosi al pubblico in tono colloquiale

POLMONE SINISTRO
Buonasera compagni globuli e
benvenuti al gioco dei polmoni.
(MORE)

POLMONE SINISTRO (CONTINUA)

Per questo tour vi sono stati dati
a disposizione dei palloncini neri.
L'anidride carbonica dovete
metterla voi.

POLMONE SINISTRO (CONTINUA)

Forza, che aspettate, gonfiatevi!
Scopo del gioco è fare arrivare
all'albero tutta l'anidride
carbonica scambiando il palloncino
nero con uno dei palloncini blu.

POLMONE DESTRO

Le regole sono semplici. Ci si
divide in due squadre. Vince la
squadra che rientra in circolazione
per prima con tutti gli ossigeni
caricati. E gonfi, naturalmente.

Alcune cellule nervose dividono il pubblico in due con una
corda

POLMONE SINISTRO

(rivolto ad una parte di
pubblico)

Voi siete il team polmone sinistro.

POLMONE DESTRO

E voi invece il team polmone
destro.

POLMONI

Pronti? Inspirare,
(muovendo le braccia)
espirare, inspirare
espirare.

I polmoni fanno partire le due squadre portandosi nella
postazione albero. Porgono ai globuli i palloncini blu
prendendo in scambio quelli neri, che appoggiano in una
grande cesta. Ogni tanto ricordano al pubblico di inspirare
ed espirare. La gara per lo scambio avviene a coppie che
vengono incitate dai polmoni a giocare teatralmente la gara
che può essere commentata a soggetto in stile telecronaca. Ad
esempio: Ecco globulo sinistro avvicinarsi all'alveolo con
uno scatto elegante ma subito anche il globulo destro avanza
con un entusiasmo inaspettato... Al termine della gara
il polmone vincente festeggia con il proprio team mentre il
perdente va ad abbracciare l'albero.

POLMONE VINCENTE

E adesso via... Circolare! Ossigenati
si circola meglio!