

Viaggio nel corpo

CERVELLO E MIDOLLO. 1

MIDOLLO (FABIOLA)

Eccoli, eccoli, sono arrivati!

CERVELLO (MARIA STELLA)

Cari loro, vengono tutti qui da mamma appena possono.

MIDOLLO

Sì mamma. Certo che anche tu, mamma, che sei tanto brava a fare i conti, non hai mai pensato che il 20% dell'afflusso sanguigno sia un un po' eccessivo?

CERVELLO

Senti midollo, il boss sono io. Si è mai visto un top manager guadagnare quanto un operaio?

MIDOLLO

Va bene va bene mamma, come vuoi tu. Ora che si fa?

CERVELLO

È ora di andare a dormire tesoro, è stata una giornata piuttosto pesante.

MIDOLLO

Ma se abbiamo passato la serata seduti a muovere le mani?

CERVELLO

Midollo, midollo caro. Per tua informazione abbiamo fatto un corso intensivo per imparare a giocare a scacchi, sviluppato un software, risposto a 47 messaggi whatsapp e ci siamo interfacciati con 4 clienti imbufaliti.

MIDOLLO

Ah, non lo sapevo

CERVELLO

Infatti. Ora lo sai che facciamo a mamma?

MIDOLLO

Che facciamo, che facciamo? Corsetta? Dai dai dai, lo sai che ti fa bene...

CERVELLO

Tesoro... Ora ci laviamo i denti e andiamo a letto

MIDOLLO

Va bene, Cervello. Partiamo con le operazioni! Un-due, un-due. Ascendente - discendente, ascendente - discendente...

Il midollo inizia a correre indaffarato, mentre il cervello risponde al telefono

CERVELLO

Sì vista, lo so lo so sembro sfinita, e sì che le vedo le rughe da espressione corrucciata... se solo non avessi perso tutto quel tempo con gli scacchi oggi, forse sarei più felice o forse mi sentirei solo più triste. Sì, lo so che sono bella, smettila di compiacermi!

Riaggancia

CERVELLO (CONTINUA)

Ehi, Midollo, qualche aggiornamento da darmi sullo stato del nostro corpo mentre si lava i denti?

MIDOLLO

Al momento, il corpo sta eseguendo il compito di igiene dentale con il solito rituale. La mano sinistra sta tenendo lo spazzolino da denti e si sta muovendolo avanti e indietro con movimenti coordinati.

CERVELLO

Perfetto! Assicurati che la mano sinistra
(al pubblico a parte) sono
mancina
continui a spazzolare in modo
uniforme e che copra tutte le
superfici dei denti.

MIDOLLO

Ci penso io, mamma! La comunicazione con la mano sinistra è in corso e sto monitorando l'attività muscolare per garantire che l'azione di spazzolamento rimanga costante.

CERVELLO

Ottimo lavoro. Ricorda anche di inviare segnali ai muscoli facciali per coordinare i movimenti della bocca e delle labbra durante il risciacquo e lo sciacquo.

MIDOLLO

Certamente, Cervello. Sto gestendo la sincronizzazione dei muscoli facciali per permettere un risciacquo efficace e uno sciacquo accurato. Invierò anche segnali per il controllo del flusso dell'acqua.

CERVELLO

Grazie, tesoro, non so proprio come farei senza di te.

MIDOLLO

Anche io mammina.

Il midollo si ferma

MIDOLLO (CONTINUA)

Ecco. I denti sono lavati, la scena in cui evacuiamo e ci mettiamo sotto le lenzuola la darei come fatta, che dici?

CERVELLO

Ok, ok, sono pronta. In 3 2 1.

Il cervello chiude gli occhi

MIDOLLO

Ci siamo, si rallenta! Ascendente, discendente, ascendente, discendente. Il cuore batte, i polmoni respirano. Fase 1: addormentamento. Mammina è passata dal ritmo beta al ritmo alfa, onde lente, onde ampie. Il cuore batte. Fase 2: sonno leggero, onde theta. Onde leente, onde ampieeeeeeee. I polmoni respirano. Se vogliamo la risvegliamo subito. Fase 3: sonno profondo, onde delta. Onde lentiiiiiiiiissimeeee, onde lunghiiiiiiiiissimeeee. Il cuore batte, i polmoni respirano, il sistema glicofatico ripulisce gli scarti del cervello, un bel bagnetto di bellezza per mammina. Sonno profondo, onde delta. Ascendente, discendente. Il cuore batte, i polmoni respirano.

CERVELLO

(Svegliandosi in sogno)

Fase REM!

Musica. Sogno.